

## 地域診断書指標一覧および定義

階層	分類	項目		
1.コア指標	要介護リスク	1	虚弱者割合	
		2	運動機能低下者割合	
		3	1年間の転倒あり割合	
		4	閉じこもり者割合	
		5	うつ割合(ニーズ調査)	
		6	うつ割合(基本チェックリスト)	
		7	うつ割合(GDS5点以上)	
		8	口腔機能低下者割合	
		9	残歯数19本以下の者の割合	
		10	物忘れが多い者の割合	
		11	要介護リスク者割合	
		12	認知症リスク者割合	
		13	要介護認定者割合	
	社会参加		14	スポーツの会参加者(月1回以上)割合
			15	趣味の会参加者(月1回以上)割合
			16	ボランティア参加者(月1回以上)割合
			17	学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合
			18	特技や経験を他者に伝える活動参加者(月1回以上)割合
	社会的ネットワーク		19	友人知人と会う頻度が高い(月1回以上)者の割合
			20	交流する友人(2人以下)がいる者の割合
			21	交流する友人(3~9人)がいる者の割合
			22	交流する友人(10人以上)がいる者の割合
	社会的サポート		23	情緒的サポート受領者割合
			24	情緒的サポート提供者割合
			25	手段的サポート受領者割合
			26	手段的サポート提供者割合
			27	ソーシャル・キャピタル得点(社会参加)
			28	ソーシャル・キャピタル得点(連帯感)
			29	ソーシャル・キャピタル得点(助け合い)

階層	分類	項目	
2. 重要指標	長期対策検討用	1	独居者割合
		2	孤食者割合
		3	低所得者割合
		4	低学歴者割合
		5	経済的不安感がある者の割合
	中間アウトカム・インパクト分析用	6	フレイルなし割合
		7	プレフレイルあり割合
		8	フレイルあり割合
		9	BMIが18.5未満の者の割合
		10	肥満(BMI25以上)者割合
		11	IADL(自立度)低下者割合
		12	社会的役割低下者割合
		13	知的能動性低下者割合
		14	低栄養者割合
		15	認知機能低下者割合
		16	主観的健康感が良い者の割合
		17	幸福感がある者の割合
	短期対策検討用	18	スポーツの会参加者(月1回以上)割合
		19	趣味の会参加者(月1回以上)割合
		20	ボランティア参加者(月1回以上)割合
		21	学習・教養サークル参加者(月1回以上)割合
		22	特技や経験を他者に伝える活動参加者(月1回以上)割合
		23	老人クラブ参加者(月1回以上)割合
		24	グループ活動へ参加意向がある者の割合
		25	グループ活動(企画・運営)へ参加意向がある者の割合
		26	収入のある仕事への参加者(月1回以上)割合
		27	就労していない者の割合
		28	友人知人と会う頻度が高い(月1回以上)者の割合
		29	交流する友人(2人以下)がいる者の割合
		30	交流する友人(3~9人)がいる者の割合
		31	交流する友人(10人以上)がいる者の割合
		32	情緒的サポート受領者割合
		33	情緒的サポート提供者割合
		34	手段的サポート受領者割合
		35	手段的サポート提供者割合
		36	ソーシャル・キャピタル得点(社会参加)
		37	ソーシャル・キャピタル得点(連帯感)
		38	ソーシャル・キャピタル得点(助け合い)
		39	ポジティブ感情がある者の割合
		40	笑う者の割合
		41	周囲の援助を受けながらの生活の意向がある者の割合
		42	地域活動の参加意向がある者の割合
		43	近所とのつながりがある者の割合
		44	喫煙する者の割合
		45	30分以上歩く者の割合
		46	健診(1年以内)未受診者割合

1.分類	2.項目	3.報告書の項目	地域診断項目(まちづくりを通じた介護予防を考える上で重要なニーズと資源項目)			
			設問番号	設問項目	サービスニーズがあると予測する回答	操作的な定義
リスク指標	1)生活機能低下(虚弱)	1)虚弱者割合	問11(4)	6か月間で2～3kg以上体重減少しましたか.	1.はい	20項目中10項目以上該当
			問4(15)	いつも同じことを聞くなどいわれますか.	1.はい	
			問4(16)	自分で電話番号調べて電話しますか.	2.いいえ	
			問4(17)	今日が何月何日かわからない時がありますか.	1.はい	
			問4(1)	バスや電車を使って1人で外出できますか.	3.できない	
			問4(2)	自分で食品・日用品の買い物ができますか.	3.できない	
			問4(11)	家族や友だちの相談に乗ることがありますか.	2.いいえ	
			問4(10)	友達の家を訪ねることがありますか.	2.いいえ	
			問4(5)	自分で預貯金の出し入れができますか.	3.できない	
			問3(2)	昨年より外出の回数減っていますか.	1.とても減っている 2.減っている	
			問3(6)	階段を手すりつたわらず昇ることができますか.	3.できない	
			問3(7)	椅子からつかまらず立つことができますか.	3.できない	
			問4(14)	15分位続けて歩くことができますか.	3.できない	
			問3(4)	過去1年で転んだ経験がありますか.	1.何度もある 2.1度ある	
			問3(5)	転倒に対する不安が大きいですか.	1.とても不安である 2.やや不安である	
			問11(3)	BMI	18.5未満	
			問2(1)	半年前より固いものが食べにくくなりましたか.	1.はい	
			問2(2)	お茶や汁物等でむせることがありますか.	1.はい	
			問2(3)	口の渇きが気になりますか.	1.はい	
	問3(1)	外出する頻度はどのぐらいですか.	4.月1～3回 5.年に数回 6.していない			
2)フレイル指標(基本チェックリスト合計点で計算)	2)①フレイルなし割合 2)②プレフレイルあり割合	<b>基本チェックリスト</b>	問4(1)	バスや電車を使って1人で外出できますか.	3.できない	該当で各1点 0-3点(フレイルなし) 4-7点(プレフレイルあり)

	2)③フレイルあり割合	問4(2)	自分で食品・日用品の買い物ができますか.	3.できない	8点以上(フレイルあり)
		問4(5)	自分で預貯金の出し入れができますか.	3.できない	
		問4(10)	友達の家を訪ねることがありますか.	2.いいえ	
		問4(11)	家族や友だちの相談に乗ることがありますか.	2.いいえ	
		問3(6)	階段を手すりつたわらず昇ることができますか.	3.できない	
		問3(7)	椅子からつかまらず立つことができますか.	3.できない	
		問4(14)	15分位続けて歩くことができますか.	3.できない	
		問3(4)	過去1年で転んだ経験がありますか.	1.何度もある 2.1度ある	
		問3(5)	転倒に対する不安が大きいですか.	1.とても不安である 2.やや不安である	
		問11(4)	6か月間で2~3kg以上体重減少しましたか.	1.はい	
		問11(3)	BMI	18.5未満	
		問2(1)	半年前より固いものが食べにくくなりましたか.	1.はい	
		問2(2)	お茶や汁物等でむせることがありますか.	1.はい	
		問2(3)	口の渴きが気になりますか.	1.はい	
		問3(1)	外出する頻度はどのぐらいですか.	4.月1~3回 5.年に数回 6.していない	
		問3(2)	昨年より外出の回数減っていますか.	1.とても減っている 2.減っている	
		問4(15)	いつも同じことを聞くなどいわれますか.	1.はい	
		問4(16)	自分で電話番号調べて電話しますか.	2.いいえ	
		問4(17)	今日が何月何日かわからない時がありますか.	1.はい	
		問10(16)	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない.	1.はい	
		問10(17)	(ここ2週間)これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった.	1.はい	
問10(18)	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる.	1.はい			
問10(19)	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない.	1.はい			

		問10(20)	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする。	1.はい	
3)運動機能低下	3)運動機能低下者割合	問3(6)	階段を手すりつたわらず昇ることができますか。	3.できない	5項目中3項目以上該当
		問3(7)	椅子からつかまらず立つことができますか。	3.できない	
		問4(14)	15分位続けて歩くことができますか。	3.できない	
		問3(4)	過去1年で転んだ経験がありますか。	1.何度もある 2.1度ある	
		問3(5)	転倒に対する不安が大きいですか。	1.とても不安である 2.やや不安である	
4)1年間の転倒歴	4)1年間の転倒あり割合	問3(4)	過去1年で転んだ経験がありますか。	1.何度もある 2.1度ある	1項目中1項目該当
5)認知機能低下(基本チェックリスト)	5)認知機能低下者割合	問4(15)	いつも同じことを聞くなどいわれますか。	1.はい	3項目中1項以上該当
		問4(16)	自分で電話番号調べて電話しますか。	2.いいえ	
		問4(17)	今日が何月何日かわからない時がありますか。	1.はい	
6)物忘れ	6)物忘れが多い者の割合	問4(18)	物忘れが多いですか。	1.はい	1項目中1項目該当
7)閉じこもり高齢者割合	7)閉じこもり者割合	問3(1)	外出する頻度はどのぐらいですか。	4.月1~3回 5.年に数回 6.していない	1項目中1項目該当
8)うつ(ニーズ調査)	8)うつ割合(ニーズ調査)	問10(21)	この1か月間、気分が沈んだり、憂鬱な気持ちになりましたか。	1.はい	2項目中2項目該当
		問10(22)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1.はい	
9)うつ(基本チェックリスト)	9)うつ割合(基本チェックリスト)	問10(16)	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない。	1.はい	5項目中2項目以上該当
		問10(17)	(ここ2週間)これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。	1.はい	
		問10(18)	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	1.はい	
		問10(19)	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない。	1.はい	
		問10(20)	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする。	1.はい	
10)うつ(GDS)	10)うつ割合(GDS5点以上)	問10(1)	今の生活に満足していますか。	2.いいえ	15項目中5項目以上該当

		問10(2)	生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。	1.はい	
		問10(3)	毎日の活動力や世間に対する関心が無くなってきたように思いますか。	1.はい	
		問10(4)	生きているのがむなしいように感じますか。	1.はい	
		問10(5)	退屈に思うことがよくありますか。	1.はい	
		問10(6)	普段は気分がよいですか。	2.いいえ	
		問10(7)	なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。	1.はい	
		問10(8)	自分は幸せな方だと思えますか。	2.いいえ	
		問10(9)	どうしようもないと思うことがよくありますか。	1.はい	
		問10(10)	外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。	1.はい	
		問10(11)	ほかの人よりももの忘れが多いと思いますか。	1.はい	
		問10(12)	こうして生きていることはすばらしいと思いますか。	2.いいえ	
		問10(13)	自分は活力が満ちていると感じますか。	2.いいえ	
		問10(14)	こんな暮らしでは希望がないと思いますか。	1.はい	
		問10(15)	ほかの人は、自分より裕福だと思えますか。	1.はい	
11) 口腔機能低下	11) 口腔機能低下者割合	問2(1)	半年前より固いものが食べにくくなりましたか。	1.はい	3項目中2項以上該当
		問2(2)	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1.はい	
		問2(3)	口の渇きが気になりますか。	1.はい	
12) 残歯数(19本以下)	12) 残歯数19本以下の者の割合	問1(4)	歯は何本残っていますか。	1.0本 2.1~4本 3.5~9本 4.10~19本	1項目中1項目該当
13) 要介護リス	13) 要介護リスク	問11(1)	性別	1.男性 2.女性	55点中22点以上
		問11(2)	年齢	1.65-69歳 2.70-74歳 3.75-79歳 4.80-84歳 5.85歳以上	
		問4(1)	バスや電車を使って1人で外出できますか。	3.できない	
		問4(2)	自分で食品・日用品の買い物ができますか。	3.できない	

		問4(5)	自分で預貯金の出し入れができませんか。	3.できない	
		問3(6)	階段を手すりつたわらず昇ことができますか。	3.できない	
		問3(7)	椅子からつかまらず立つことができますか。	3.できない	
		問4(14)	15分位続けて歩くことができますか。	3.できない	
		問3(4)	過去1年で転んだ経験がありますか。	1.何度もある 2.1度ある	
		問3(5)	転倒に対する不安が大きいですか。	1.とても不安である 2.やや不安である	
		問11(3)	BMI	18.5未満	
		問3(2)	昨年より外出の回数減っていますか。	1.とても減っている 2.減っている	
14) 認知症リスク得点	14) 認知症リスク者	問11(2)	年齢	75歳以上	15点中7点以上
		問6(1)-(9)	収入のある仕事	6.していない	
		問1(3)	現在治療中、または後遺症のある病気(糖尿病)	5.糖尿病	
		問4(18)	物忘れが多いですか。	1.はい	
		<b>以下の①～⑬の合計が【5点】以上ですか。</b>			
		①問10(1)	今の生活に満足していますか。	2.いいえ	
		②問10(2)	生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。	1.はい	
		③問10(3)	毎日の活動力や世間に対する関心が無くなってきたように思いますか。	1.はい	
		④問10(4)	生きているのがむなしいように感じますか。	1.はい	
		⑤問10(5)	退屈に思うことがよくありますか。	1.はい	
		⑥問10(6)	普段は気分がよいですか。	2.いいえ	
		⑦問10(7)	なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。	1.はい	
		⑧問10(8)	自分は幸せな方だと思えますか。	2.いいえ	
		⑨問10(9)	どうしようもないと思うことがよくありますか。	1.はい	
		⑩問10(10)	外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。	1.はい	
		⑪問10(11)	ほかの人よりも物忘れが多いと思いますか。	1.はい	
		⑫問10(12)	こうして生きていることはすばらしいと思いますか。	2.いいえ	
		⑬問10(13)	自分は活力が満ちていると感じますか。	2.いいえ	

		⑭問 10(14)	こんな暮らしでは 希望がないと思っ ますか。	1.はい	
		⑮問 10(15)	ほかの人は、自分 より裕福だと思っ ますか。	2.いいえ	
		問8(1)	あなたの心配事や 愚痴を聞いてくれ る人はいますか。	8.そのような人は いない	
		問6(1)- (2)	スポーツグルー プへのぐらゐの頻 度で参加していま すか。	6.参加していない	
		問4(1)	バスや電車を 使って1人で外出 できますか。	3.できない	
		問4(3)	自分で食事の 用意をしています か。	3.できない	
		問4(4)	自分で請求書 の支払いをしてい ますか。	3.できない	
		問4(6)	年金などの書 類が書けますか。	2.いいえ	
		問4(7)	新聞を 読んでいますか。	2.いいえ	
		問4(12)	病人を見舞 うことがあります か。	2.いいえ	
15)低栄養 (基本チェック リスト)	15)低栄養者割 合	問11(4)	6か月間で2～ 3kg以上体重減 少	1.はい	2項目中2項目該当
		問11(3)	BMI	18.5未満	
16)BMI(18.5 未満の人の割 合)	16)BMIが18.5 未満の者の割 合	問11(3)	BMI	18.5未満	1項目中1項目該当
17)肥満 (BMI25以上)	17)肥満(BMI25 以上)者割合	問11(3)	BMI	25以上	1項目中1項目該当
18)独居	18)独居者割合	問13(2)	家族構成を 教えてください。	1.一人暮らし	1項目中1項目該当
19)孤食	19)孤食者割合	問2(8)	食事は誰と することが多い か。	1.ひとり	1項目中1項目該当
20)老研式活 動能力指標 IADL(5項目)	20)IADL(自立 度)低下者割 合	問4(1)	バスや電 車を 使って1 人で外 出でき ますか。	3.できない	5項目中2項目以上 該当
		問4(2)	自分で食 品・日 用品の 買い物 ができ ますか。	3.できない	
		問4(3)	自分で食 事の用 意をし ていま すか。	3.できない	
		問4(4)	自分で 請求書 の支払 いをし ていま すか。	3.できない	
		問4(5)	自分で 預貯金 の出し 入れを してい ますか。	3.できない	
21)老研式活 動能力指標 社会的能 動性	21)社会的 役割 低下者 割合	問4(10)	友達の 家を 訪ね るこ とが あり ます か。	2.いいえ	4項目中2項目以上 該当
		問4(11)	家族や 友だ ちの 相談 に乗 るこ とが あり ます か。	2.いいえ	
		問4(12)	病人を 見舞 うこ とが あり ます か。	2.いいえ	
		問4(13)	若い 人に 自分 か。 ら話 しか ける こ と が あ り ま す か。	2.いいえ	



	22)老研式活動能力指標 知的能動性	22)知的能動性 低下者割合	問4(6)	年金などの書類が 書けますか.	2.いいえ	4項目中2項目以上該 当	
			問4(7)	新聞を読んでいま すか.	2.いいえ		
			問4(8)	本や雑誌を読んで いますか.	2.いいえ		
			問4(9)	健康についての記 事や番組への関 心がありますか.	2.いいえ		
	23)主観的健康感	23)主観的健康感 が良い者の割 合	問1(1)	現在のあなたの健 康状態はいかがで すか.	1.とてもよい 2.まあ よい	1項目中1項目該当	
	24)幸福感	24)幸福感があ る者の割合	問11(5)	あなたは、現在ど の程度幸せです か.	0~10点	8以上	
社会関係指 標	25)要介護認定 者割合	25)要介護認定者 割合	設問からは集計しない				
	26)スポーツの 会に参加の割 合	26)スポーツの 会参加者(月1回 以上)割合	問6(1)(2)	スポーツグループ への参加頻度	1.週に4回以上 2. 週2~3回 3.週1回 4.月1~3回	1項目中1項目該当	
	27)趣味の会 参加割合	27)趣味の会参 加者(月1回以 上)割合	問6(1)(3)	趣味関係グル ープへの参加頻度	1.週に4回以上 2. 週2~3回 3.週1回 4.月1~3回	1項目中1項目該当	
	28)ボランティ アのグループに 参加の割合	28)ボランティ ア参加者(月1回 以上)割合	問6(1)(1)	ボランティ アグループへの参加 頻度	1.週に4回以上 2. 週2~3回 3.週1回 4.月1~3回	1項目中1項目該当	
	29)学習・教養 サークルに参加 の割合	29)学習・教養 サークル参加者 (月1回以上)割 合	問6(1)(6)	学習・教養グル ープへの参加頻度	1.週に4回以上 2. 週2~3回 3.週1回 4.月1~3回	1項目中1項目該当	
	30)特技や経 験を他者に伝え る活動	30)特技や経験 を他者に伝える 活動参加者(月1 回以上)割合	問6(1)(8)	特技や経験を他 者に伝える活動	1.週に4回以上 2. 週2~3回 3.週1回 4.月1~3回	1項目中1項目該当	
	31)老人クラブ	31)老人クラブ 参加者(月1回 以上)割合	問6(1)(4)	老人クラブへの参 加頻度	1.週に4回以上 2. 週2~3回 3.週1回 4.月1~3回	1項目中1項目該当	
	32)健康づくり 活動や趣味等 のグループ活動 へ参加意向	32)グループ活 動へ参加意向が ある者の割合	問6(4)	健康づくり活動や 趣味等のグループ 活動へ参加したい と思いますか.	1.是非参加したい 2.参加してもよい	1項目中1項目該当	
	33)健康づくり 活動や趣味等 のグループ活動 への企画・運営 への参加意向	33)グループ活 動(企画・運営) へ参加意向があ る者の割合	問6(3)	健康づくり活動や 趣味等のグループ 活動への企画・運 営へ参加したいと 思いますか.	1.是非参加したい 2.参加してもよい	1項目中1項目該当	
	34)収入のある 仕事	34)収入のある 仕事への参加者 (月1回以上)割 合	問6(1)(9)	収入のある仕事	1.週に4回以上 2. 週2~3回 3.週1回 4.月1~3回	1項目中1項目該当	
	35)就労してい ない割合	35)就労してい ない者の割合	問14(1)	現在のあなたの就 労状態はどれです か.	2.退職して現在就 労していない 3.職に就 いたことがない	1項目中1項目該当	
	36)友人知人と 会う頻度	36)友人知人と 会う頻度が高い (月1回以上)者 の割合	問7(1)	友人・知人と会う 頻度	1.週に4回以上 2. 週2~3回 3.週1回 4.月1~3回	1項目中1項目該当	
	37)交流する友 人がある人の割 合(友人2人以 下)	37)交流する友 人(0~2人)がい る者の割合	問7(2)	この1か月間、何 人の友人・知人と 会ったか.	1.0人(いない) 2.1 ~2人	1項目中1項目該当	
	38)交流する友 人がある人の割 合(友人3~9 人)	38)交流する友 人(3~9人)がい る者の割合	問7(2)	この1か月間、何 人の友人・知人と 会ったか.	3.3~5人 4.6~9 人	1項目中1項目該当	

39)交流する友人がいる人の割合(友人10人以上)	39)交流する友人(10人以上)がいる者の割合	問7(2)	この1か月間、何人の友人・知人と会ったか。	5.10人以上	1項目中1項目該当
40)情緒的サポート受領	40)情緒的サポート受領者割合	問8(1)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。	1.配偶者 2.同居の子ども 3.別居の子ども 4.兄弟姉妹・親戚・親・孫 5.近隣 6.友人 7.その他	1項目中1項目該当
41)情緒的サポート提供	41)情緒的サポート提供者割合	問8(2)	あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。	1.配偶者 2.同居の子ども 3.別居の子ども 4.兄弟姉妹・親戚・親・孫 5.近隣 6.友人 8.その他	1項目中1項目該当
42)手段的サポート受領	42)手段的サポート受領者割合	問8(3)	あなたの看病や世話をしてくれる人はいますか。	1.配偶者 2.同居の子ども 3.別居の子ども 4.兄弟姉妹・親戚・親・孫 5.近隣 6.友人 9.その他	1項目中1項目該当
43)手段的サポート提供	43)手段的サポート提供者割合	問8(4)	あなたが看病や世話をしてあげる人はいますか。	1.配偶者 2.同居の子ども 3.別居の子ども 4.兄弟姉妹・親戚・親・孫 5.近隣 6.友人 10.その他	1項目中1項目該当
44)ソーシャル・キャピタル指標	44)①ソーシャル・キャピタル得点(社会参加)	問6(1)(1)	ボランティアグループへの参加頻度	1.週に4回以上2.週2~3回3.週1回4.月1~3回	Civic participation = (ボランティア割合) × 0.6 + (スポーツ割合) × 0.8 + (趣味割合) × 0.9 + (学習割合) × 0.7 + (経験伝達割合) × 0.5  (補足) たとえば、A小学校区の各5グループの参加割合がすべて20%だった場合、 ボランティア割合 20*0.6=12 スポーツ割合 20*0.8=16 趣味割合20*0.9=18 学習・教養割合 20*0.7=14 特技・経験割合 20*0.5=10 12+16+18+14+10=70がA小学校区のソーシャル・キャピタル(社会参加)得点の値となります。
		問6(1)(2)	スポーツグループへの参加頻度	1.週に4回以上2.週2~3回3.週1回4.月1~3回	
		問6(1)(3)	趣味関係グループへの参加頻度	1.週に4回以上2.週2~3回3.週1回4.月1~3回	
		問6(1)(6)	学習・教養グループへの参加頻度	1.週に4回以上2.週2~3回3.週1回4.月1~3回	
		問6(1)(8)	特技や経験を他者に伝える活動への参加頻度	1.週に4回以上2.週2~3回3.週1回4.月1~3回	
		問9(1)	地域の人々は一一般的に信用できると思いますか。	1.とても信用できる2.まあ信用できる	
44)②ソーシャル・キャピタル得点(連帯感)	問9(2)	地域の人々は他の人の役に立とうとしたいと思いますか。	1.とてもそう思う2.まあそう思う		
				Social cohesion = (信頼割合) × 0.9 + (互酬性割合) × 0.8 + (愛着割合) × 0.7	

			問9(3)	住んでいる地域に愛着がありますか.	1.とても愛着がある 2.まあ愛着がある	
	44)③ソーシャル・キャピタル得点(助け合い)		問8(1)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか.	1.配偶者2.同居の子ども3.別居の子ども4.兄弟姉妹・親戚・親・孫5.近隣6.友人7.その他	Reciprocity = (情緒的サポート受領割合) × 0.8 + (情緒的サポート提供割合) × 0.7 + (手段的サポート受領割合) × 0.6
		問8(2)	あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか.	1.配偶者2.同居の子ども3.別居の子ども4.兄弟姉妹・親戚・親・孫5.近隣6.友人8.その他		
		問8(3)	あなたの看病や世話をしてくれる人はいますか.	1.配偶者2.同居の子ども3.別居の子ども4.兄弟姉妹・親戚・親・孫5.近隣6.友人9.その他		
	45)ポジティブ感情	45)ポジティブ感情がある者の割合	問10(1)	今の生活に満足していますか.	1.はい	5項目中5項目該当
			問10(6)	普段は気分がよいですか.	1.はい	
			問10(8)	自分は幸せな方だと思いますか.	1.はい	
			問10(12)	こうして生きていることはすばらしいと思いますか.	1.はい	
			問10(13)	自分は活力が満ちていると感じますか.	1.はい	
	46)笑う人	46)笑う者の割合	問8(6)	声を出して笑う機会はどのくらいあるか.	1.ほぼ毎日 2.週に1~5回程度 3.月に1~3回程度	1項目中1項目該当
	47)認知症にやさしい町 周囲の援助を受けながらの生活の意向	47)周囲の援助を受けながらの生活の意向がある者の割合	H問18(1)	認知症になったら、助けてもらいながら自宅で生活を続けたいと思いますか.	1.そう思う2.ややそう思う	1項目中1項目該当
	48)認知症にやさしい町 地域活動の参加意向	48)地域活動の参加意向がある者の割合	H問18(2)	認知症の人でも地域活動に参加した方が良いと思いますか.	1.そう思う3.ややそう思う	1項目中1項目該当
	49)認知症にやさしい町 近所とのつながり	49)近所とのつながりがある者の割合	H問18(5)	家族が認知症になったら、近所の人や知人などにも知っておいてほしいと思いますか.	1.そう思う3.ややそう思う	1項目中1項目該当
健康行動指標	50)現在喫煙している人の割合	50)喫煙する者の割合	問2(7)	たばこは吸いますか.	1.ほぼ毎日吸っている 2.時々吸っている	1項目中1項目該当
	51)歩行時間	51)30分以上歩く者の割合	問3(8)	平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか.	2.30~59分 3.60~89分 4.90分以上	1項目中1項目該当
	52)健診を受けた人の割合	52)健診(1年以上)未受診者割合	問1(7)	あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで健診や人間ドックを受けましたか.	2.1年~4年前に受けた 3.4年以上前に受けた 4.受けていない	1項目中1項目該当
社会経済的指標	53)等価所得	53)低所得者割合	問13(3)	ご自身を含めて何人で暮らしていますか.		等価所得 = [計算用世帯所得] / √世帯人数

			問13(4)	世帯全体の合計収入は次のうちどれか.	1.50万未満(25万) 2.50～100万未満(75万) 3.100～150万未満(125万) 4.150～200万未満(175万) 5.200～250万未満(225万) 6.250～300万未満(275万) 7.300～400万未満(350万) 8.400～500万未満(450万) 9.500～600万未満(550万) 10.600～700万未満(650万) 11.700～800万未満(750万) 12.800～900万未満(850万) 13.900～100万未満(950万) 14.1000～1200万未満(1100万) 15.1200万以上(1200万) ※( )内は計算田世	上記で計算した等価所得が200万円未満(低所得者)の人の割合を集計する
	54)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	54)経済的不安感がある者の割合	問13(9)	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じますか.	1.大変苦しい 2.やや苦しい	1項目中1項目該当
	55)教育歴	55)低学歴者割合	問11(7)	あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか.	1.6年未満	1項目中1項目該当

## 3階層(指標群)の選定基準と利用目的

JAGES 2017

	選定基準	利用目的
コア指標	6つの評価基準をすべて満たすもの	地域診断の第1段階で全体状況を把握する
重要指標	6つの評価基準の多くを満たすもの <6つの評価基準> ① 正確性 ② 内容的代表性 ③ 社会的受容性 ④ 学術的重要性 ⑤ 介入可能性 ⑥ 入手容易性	1. 中間アウトカム・インパクト分析用: IADLなど中間アウトカムや死亡率などインパクト指標との関連分析用の指標 2. 短期対策検討用:課題とした指標を改善するための短期対策やその効果検証用の指標群 3. 長期対策検討用:コア指標などに影響する重要な要因だが改善には長期を要する指標群
参照指標	6つの評価基準のうち一部を満たすもの	関連要因の分析時に参照する