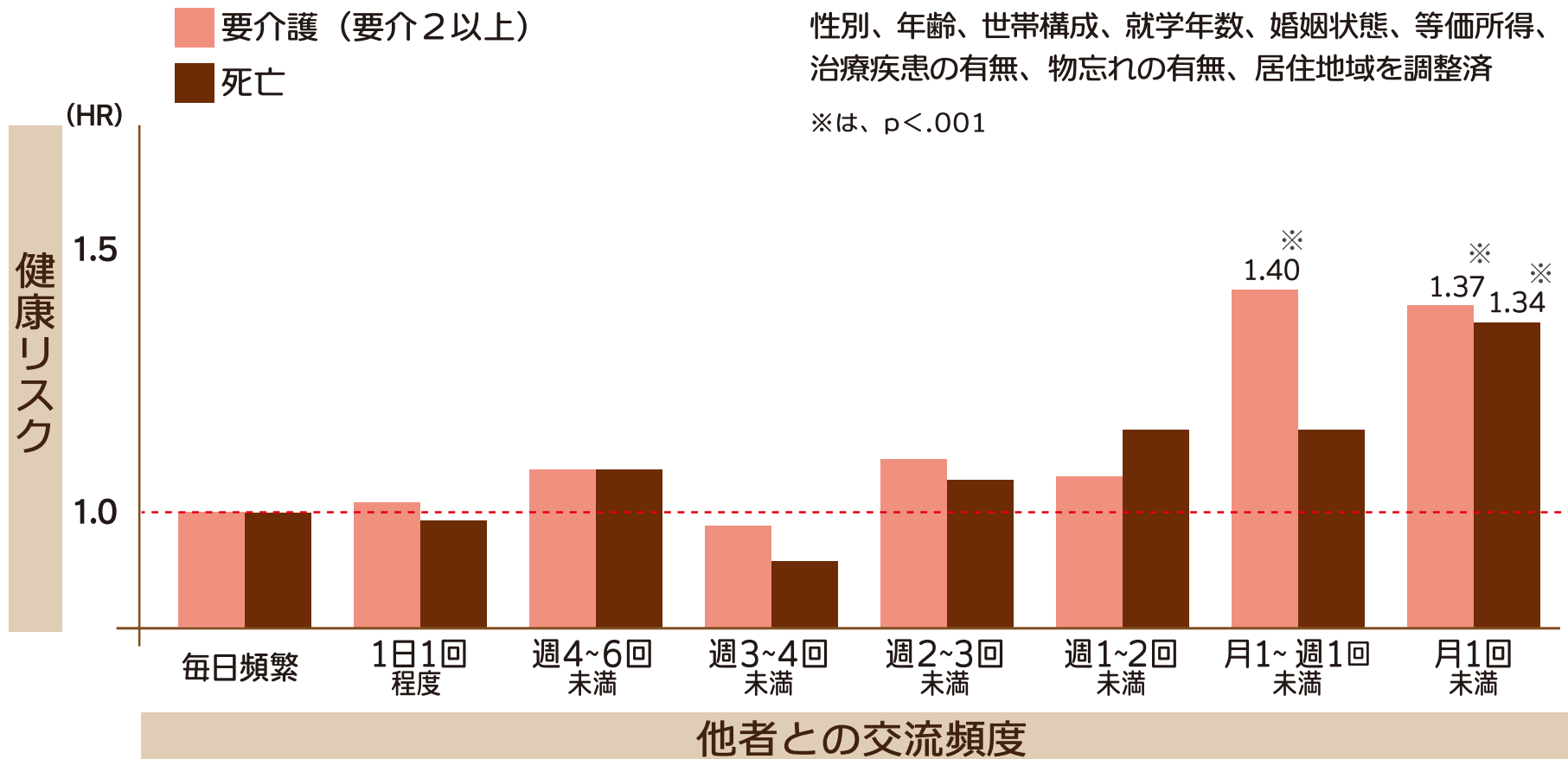


# 人との交流は週1回未満から健康リスクに ~月1回未満では1.3倍、早期死亡に至りやすい~



10年間のコホートデータを使用。約12000人を解析した結果。

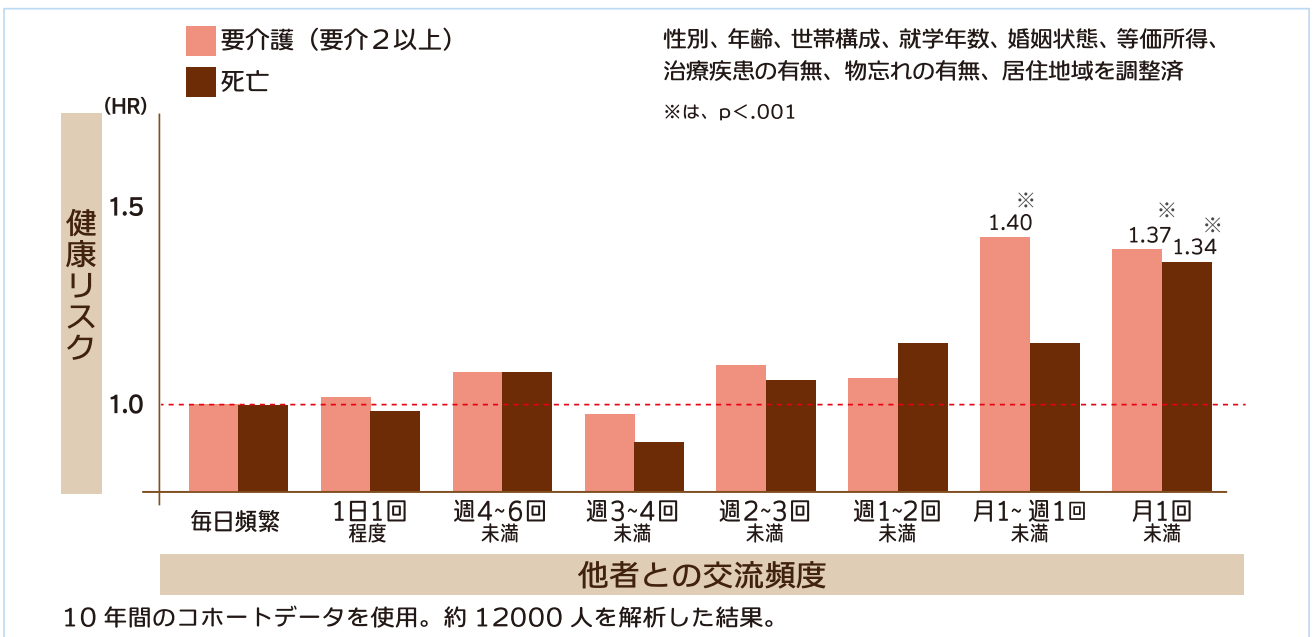
# ◆スライド解説

解説

対象：要介護認定を受けていない高齢者  
 人数：約1万2千人  
 期間：2003年から10年間追跡  
 地域：愛知県下の市町村

■具体的には、10年前に「毎日頻繁」だった人と比べて、「月1～週1回未満」の人々は、その後、1.3～1.4倍程度、要介護認定に至りやすい。さらに、「月1回未満」にまでなると、要介護認定だけでなく、1.3倍程度、死亡に至りやすい。

## 人との交流は週1回未満から健康リスクに ～月1回未満では1.3倍、早期死亡に至りやすい～



斉藤雅茂・近藤克則・尾島俊之ほか (2015) 日本公衆衛生雑誌. 62(3) より  
 Press Release NO:054-14-08

問いかけ例

お友達や子ども・親戚などのお付き合いの頻度が、要介護や死亡に影響していることはご存知ですか？



※詳細はスライド下の書誌情報をご参照下さい