

簡単計算できる参考指標 認知症のリスク評価スコア



記入日 年 月 日 氏名

①～③合計

点

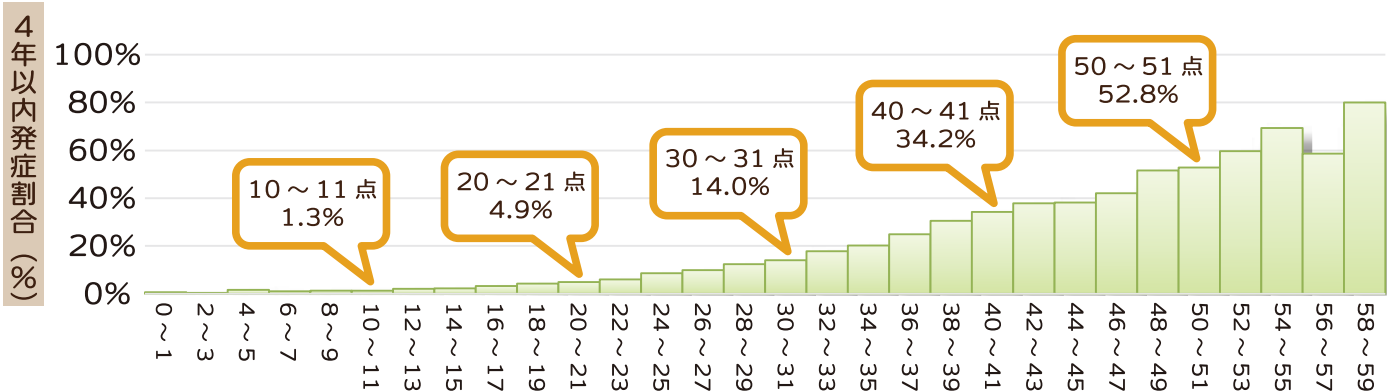
表・認知症リスク評価スコア参考指標

項目	点数
バスや電車で一人で外出していますか	いいえ 3
預貯金の出し入れをしていますか	いいえ 2
友人の家を訪ねていますか	いいえ 1
家族や友人の相談に乗っていますか	いいえ 2
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	いいえ 3
15分間位続けて歩いていますか	いいえ 1
この1年間に転んだことがあります	はい 2
6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	はい 1
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい 1
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい 4
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	いいえ 2
今日が何月何日かわからない時がありますか	はい 3
毎日の生活に充実感がない	はい 1
① 点	

項目	点数
健診受診しません	5
健診受診します	0
② 健診	
下記3つの項目は【健診受診します】と答えた方のみ	
“体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)” < 18.5(痩せ)	5
“体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)” ≥ 25(肥満)	3
空腹時血糖値異常あり(FBS > 110 mg/dl or < 80 mg/dl)	3
② 点	

項目	点数
女性・65-69歳	0
女性・70-74歳	10
女性・75-79歳	17
女性・80-84歳	24
女性 ≥ 85歳	28
男性・65-69歳	3
男性・70-74歳	9
男性・75-79歳	15
男性・80-84歳	21
男性 ≥ 85歳	27
③ 点	

合計点数の範囲 0～62



図・合計点数と約4年以内の発症¹割合 n = 72,127

¹要介護認定情報から、認知症自立度Ⅱa以上を同定