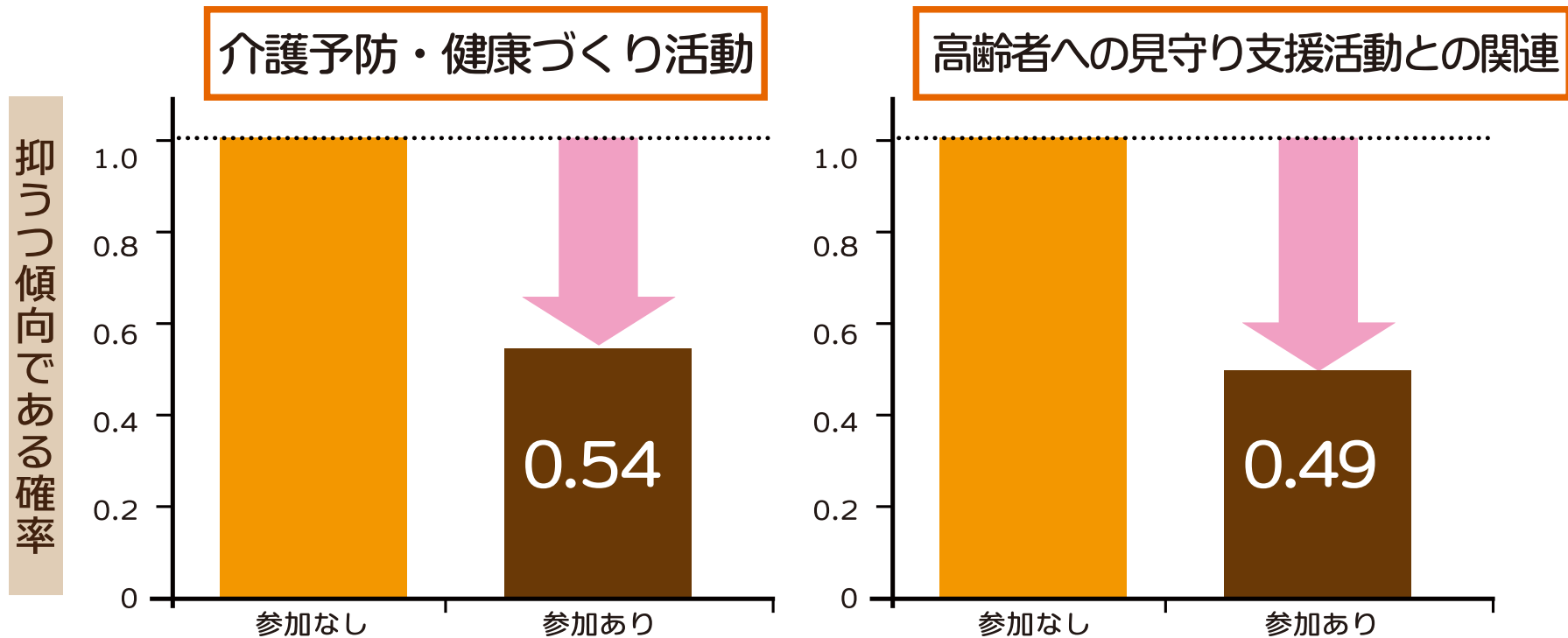


地域活動等に参加している人は ...

地域活動参加と抑うつ傾向（GDS）

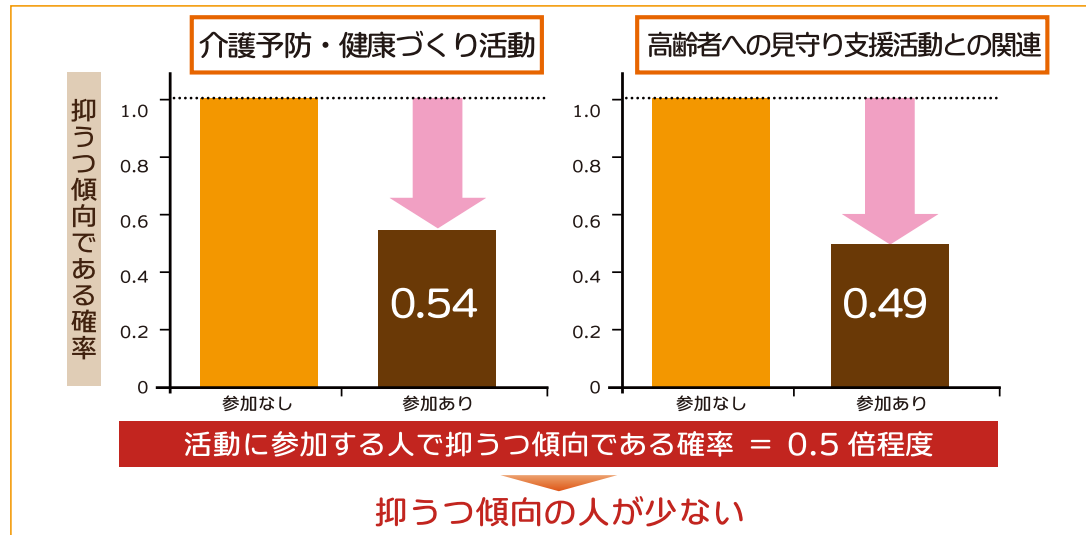


活動に参加する人で抑うつ傾向である確率 = 0.5 倍程度

抑うつ傾向の人が少ない

◆スライド解説

地域活動等に参加している人は ... 地域活動参加と抑うつ傾向 (GDS)



JAGES2013 データ (斎藤氏 の分析) より

問いかけ例

地域活動に参加している人ほど、抑うつ傾向の人が少ないことが明らかになりました。

解説

- 要介護認定を受けていない高齢者約 5000 人を調査した結果。
- 「介護予防・健康づくり活動」や「高齢者への見守り支援活動」に参加している人は「参加していない人」に比べて、抑うつ傾向である確率が半分程度。
- 一回の調査を分析したもので、因果関係を示したものではないが、地域活動への参加と抑うつ傾向に関連があることを示している。



※いずれも調整変数はなし