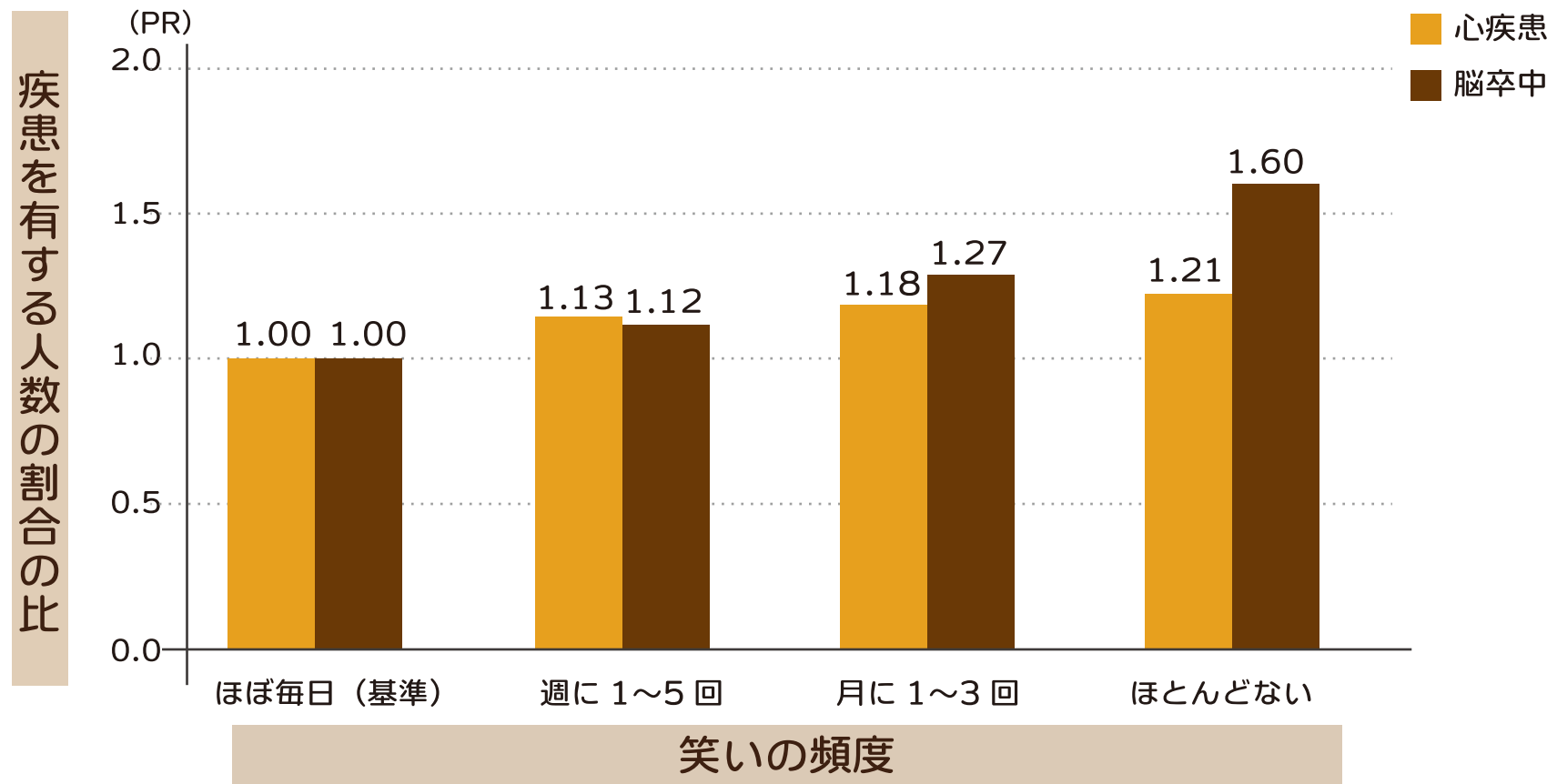


笑わない人は脳卒中リスク 1.6 倍増

ほぼ毎日笑う高齢者に比べ、笑う頻度が最も少ない高齢者は、脳卒中を有する割合が 1.6 倍、心疾患では 1.2 倍高い。

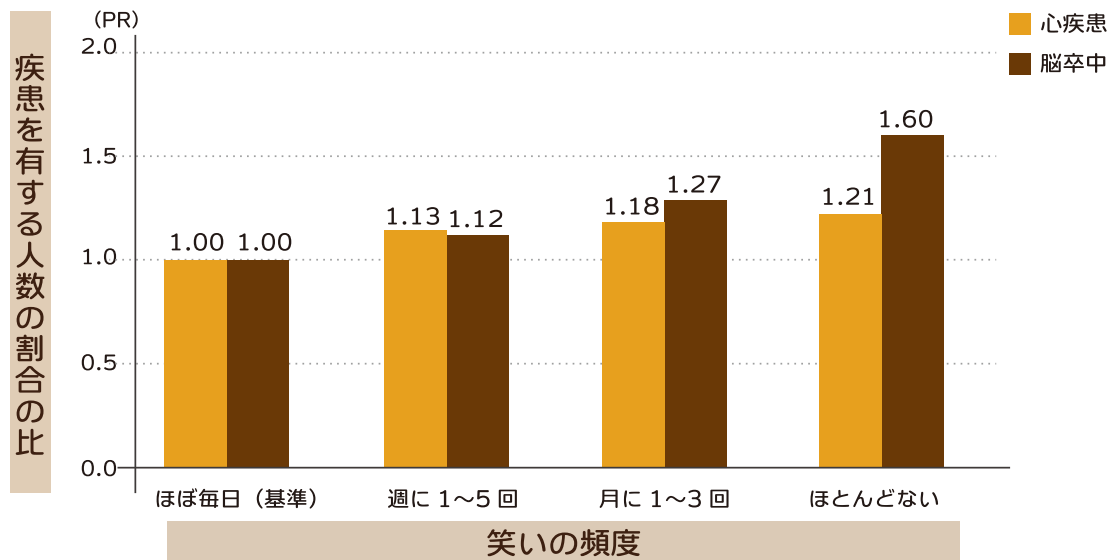


横断調査データを使用。約 21000 人を解析した結果。

◆スライド解説

笑わない人は脳卒中リスク 1.6 倍増

ほぼ毎日笑う高齢者に比べ、笑う頻度が最も少ない高齢者は、脳卒中を有する割合が 1.6 倍、心疾患では 1.2 倍高い。



横断調査データを使用。約 21000 人を解析した結果。

Hayashi K., Kawachi I., Ohira T., Kondo T., Shirai K., Kondo K., et al. Journal of Epidemiology
Press Release NO:069-16-14

解説

対象：高齢者

人数：約 2 万 1 千人

期間：2013 年

地域：2013 年協力全自治体

■具体的には、笑いの頻度が「ほぼ毎日」の人と比べ、「ほとんどない」人は、脳卒中を有する割合が 1.6 倍、心疾患は 1.2 倍高い傾向があった。「笑い」も健康な社会生活に欠かせないであることを示唆するものである。

問いかけ例

「笑い」も健康維持につながる可能性があるのはご存じですか（笑う門には福来る？）



※詳細はスライド下の書誌情報をご参照下さい